

## Консультация для родителей дошкольников «Поощрение и наказание в современной семье».

**Поощрение и наказание** — это два важных инструмента воспитания, которые помогают формировать характер и поведение ребенка. Правильно подобранные методы способствуют развитию ответственности и самоконтроля.

**Поощрение** – это проявление положительной оценки поведения ребенка, а **наказание** – это отрицательная оценка поведения ребенка в случае нарушения им норм нравственности. Влияние поощрения на личность ребенка и на формирование его характера – это чувство удовлетворения от поощрения, а для тех, кто не заслужил поощрения - желание пережить в следующий раз подобное чувство. **Существует много способов выразить ребенку свою положительную оценку.** Это и ласковый взгляд, и поощрительный легкий кивок головы, и одобряющий жест, и доброе слово, и похвала, и подарок. Поощрение ребенка за что-то хорошее укрепляет у него веру в свои силы, вызывает желание и в дальнейшем вести себя лучше, проявить себя с хорошей стороны. Вместе с тем не следует слишком увлекаться поощрением. При частом повторении они перестают служить стимулом дисциплинирования. Дети привыкают к ним и не ценят поощрения.

В процессе воспитания приходится прибегать и к наказаниям. Аналогично поощрению **существует немало способов демонстрации взрослыми своего отрицательного отношения к поступкам сына или дочери:** холодный взгляд, нахмуренные брови, предостерегающий жест, гневное слово и т.д. Но надо помнить, что чем больше родители используют такие авторитарные методы воздействия, как приказы, придирки, ворчание, крики, брань, тем меньше это оказывает влияния на поведение их детей. Разумеется, не следует увлекаться наказаниями. Но, в то же время нельзя снисходительно относиться к серьезным недостаткам в поведении ребенка и допускать безнаказанность. А.С. Макаренко говорил: «Разумная система взысканий не только законна, но и необходима. Она помогает оформиться крепкому человеческому характеру, воспитывает чувство ответственности, тренирует волю, человеческое достоинство. Умение сопротивляться соблазнам и преодолевать их». Надо стремиться к тому, чтобы наказание не унижало личность ребенка, не оскорбляло его человеческое достоинство. Пороицание нужно делать кратко, ясно, твердо и требовательно, но без запальчивости и раздражения. Наказания не должны быть слишком частыми. Если ими злоупотреблять, дети привыкают к ним и перестают на них реагировать.

## **Что же следует помнить родителям при выборе и применении тех или иных мер поощрения и наказания:**

- Искренность и своевременность. Хвалите ребенка за конкретные достижения, а не за общие качества.
- Конкретность. Отмечайте конкретные поступки и действия, а не личность ребенка в целом.
- Умеренность. Избегайте чрезмерной похвалы, чтобы не сформировать завышенную самооценку.
- Разнообразие форм. Используйте не только словесную похвалу, но и другие способы выражения одобрения:
  - ✓ Ласковый взгляд
  - ✓ Одобрительный жест
  - ✓ Похвала
  - ✓ Совместное времяпровождение
  - ✓ Небольшой подарок

## **Правила применения наказаний**

- Справедливость. Наказание должно соответствовать проступку.
- Своевременность. Применяйте наказание сразу после проступка.
- Последовательность. Соблюдайте единые требования всех взрослых в семье.
- Отсутствие унижения. Наказание не должно вредить физическому и психическому здоровью ребенка.

## **Чего следует избегать**

- Физического воздействия. Любые формы физического наказания недопустимы.
- Публичного осуждения. Не наказывайте ребенка при посторонних.
- Двойных стандартов. Требования родителей должны быть согласованы.
- Частых наказаний. Избегайте чрезмерного использования этого метода.

## **Практические рекомендации**

- Четкие правила. Установите понятные и выполнимые правила поведения.
- Позитивный подход. Используйте больше поощрений, чем наказаний.
- Конструктивный диалог. Обсуждайте с ребенком его поступки и их последствия. Личный пример. Будьте образцом правильного поведения

## **Как правильно хвалить**

- Конкретизируйте похвалу. «Мне понравилось, как ты убрал игрушки» вместо «ты хороший мальчик».
- Будьте искренними. Дети чувствуют неискренность.
- Хвалите усилия. Отмечайте старания, а не только результат.
- Используйте разные формы. Объятия, улыбки, слова поддержки.

## **Как правильно наказывать**

- Объясняйте причину. Ребенок должен понимать связь поступка и наказания.
- Предлагайте альтернативу. Показывайте, как можно поступить правильно.
- Соблюдайте меру. Наказание должно быть временным и конкретным.
- Проявляйте понимание. После наказания дайте ребенку возможность исправиться.
- Помните, что главная цель — не наказать или поощрить, а помочь ребенку вырасти ответственным и самостоятельным человеком.

Интернет-ресурс

<https://ped-kopilka.ru/blogs/blog86007/rekomendacija-dlja-roditelei-nakazanie-ili-poschrenie.html>